

Первая Пасха

Лин Дэй

Возможно, ваш ребенок еще слишком маленький для того, чтобы самостоятельно разукрасить яйца или поиграть в «Охотника за яйцами», но есть и много других способов превратить Пасху в веселое и увлекательное событие.

Вот лишь несколько идей:

Прятки

Можно поиграть с малышом в традиционные «ку-ку» или прятки. Это очень простая, но полезная игра может доставить малышу много радости. Она развивает мышление, память и координацию глаз. Спрячьте пластиковое яйцо под куском ткани или чашкой. Если малыш уже умеет дотягиваться до предметов и хватать их, он начнет его искать, даже не видя его. С девяти месяцев ребенок может начать прятать яйцо от вас, что сделает игру еще более увлекательной.

Если у вас есть пустая коробочка из под бумажных салфеток, спрячьте в ней ленты или яркие куски ткани. Ребенку понравится вытягивать их из нее одну за другой. Он также обнаружит, что когда вы прячете их обратно в коробку, они все еще существуют, даже если их не видно.

Для развития логического мышления, умения решать задачи и исследовательских навыков у ребенка, попробуйте спрятаться за диваном и позвать оттуда малыша по имени. Когда ребенок вас найдет, он поймет, что вы не просто исчезаете, когда вас не видно. Эта игра учит ребенка тому, что предметы постоянны и стабильны. Психолог Жан Пиаже считал, что этим знанием дети овладевают к шести месяцам. Тем не менее, последние исследования доказывают, что если играть в прятки регулярно, ребенок может осознать это и в два месяца.

Пасхальные игрушки

Можно играть в прятки с игрушечными кроликами или открытками-раскладушками. С их помощью можно развивать у малыша множество навыков – от зрения до речи и языка. Они также способствуют плодотворному общению ребенка и его близких и создают элемент неожиданности, который так нравится малышам.

Пасхальные книги

Объемные книжки с большими красочными картинками, сделанные из ткани, с двигающимися элементами, с помощью которых можно общаться с малышом, станут хорошим подарком ему на пасху. Кончиками пальцев малыш сможет изучать свойства материала, из которого сделана книжка, или листать страницы и узнавать что-то новое. Ваши интонации и выражение лица привлекут внимание ребенка и вызовут его живой интерес. Во время чтения малышу нужно, чтобы вы его обнимали. Это имеет огромное значение для его дальнейшего обучения и развития. Исследования доказали, что мозг детей, которых часто обнимали, больше, чем у тех, кто был лишен физического контакта с родными.

Пасхальная корзинка с сюрпризами

Постелите неглубокую корзинку мягким одеялом с зайчиками и положите туда предметы на пасхальную тему: пластмассовое яйцо, тканевую книжку, мягкого игрушечного кролика, барашка или уточку, детскую посуду.

Добавьте игрушку, которую малыш сможет брать в рот.

Когда ваш ребенок сможет сидеть с поддержкой или без, пасхальная корзинка, наполненная интересными и развивающими игрушками будет

стимулировать его любознательность. Доставая вещи, ребенок познакомится с их весом, размером, формой, вкусом, запахом, звуком и температурой. Во время исследования очередного предмета высокочувствительные нервные окончания на коже будут посылать импульсы в его мозг. Таким образом, с помощью полученной информации он сможет потом узнать эти предметы.

Пасхальные песенки

Спойте малышу пасхальные детские песенки. Даже если ребенок пока не понимает слов, ему понравится звук вашего голоса, мимика вашего лица и движения тела. Детские песни, как правило, имеют четкий ритм, что важно для развития логического мышления (математических способностей), а также позволяют ребенку ощутить себя в безопасности. Они также стимулируют развитие речи и являются одним из видов социального развития.

Пасхальные игры

С помощью простых игры, в которые принято играть на Пасху, например, катание пластмассовых яиц по полу, можно развивать двигательную активность малыша, зрительную координацию и сенсорику. Когда ребенок станет постарше, можно перекатывать яйцо по полу друг другу или катить его по наклонной плоскости, а ребенок будет его ловить. Большое удовольствие и радость малышам доставят яйца, издающие музыкальные звуки.

Яйца-матрешки

К году вашему ребенку понравится деятельность, развивающая мелкую моторику. Разноцветные яйца-матрешки отлично подходят для этого. Вставляя их одно в другое, ребенок познакомится с размером и

пространством, что является основой математики и географии. Эти знания пригодятся ему в будущем.

Прогулки на свежем воздухе

Весенний воздух – это прекрасная возможность познакомить ребенка с запахами. Вдыхая ароматы цветов, свежесрезанной травы, молодых листьев и запах дождя, он будет познавать мир. В свежем воздухе содержится большое количество отрицательно заряженных ионов, которые положительно влияют на здоровье малыша и его мозговую деятельность. Солнечный свет обеспечивает организм витамином D, который нужен ребенку для того, чтобы его кости были крепким и здоровыми, и также предупреждает многие болезни.

Можно всей семьей отправиться на берег реки или пруда смотреть на утят, или на ферму, где можно увидеть детенышей животных, или на веселый пасхальный праздник с родственниками и друзьями.

Только не стоит одеваться «пасхальным кроликом». Такой костюм может неприятно удивить или даже напугать ребенка.

Фотография на память

Воспользуйтесь случаем и нарядите ребенка в карнавальный костюм. Он будет очаровательно выглядеть в образе кролика. Сфотографируйтесь на память. Пересматривая фотографии, ребенок будет долгие годы вспоминать свою первую Пасху.